

Ide Kegiatan 5-7 Tahun

Hai Ayah & Bunda,

Berikut ini 25 ide kegiatan yang bisa dilakukan bersama anak di bulan Juli ini. Silakan Anda pilih ide yang kami sajikan, kombinasikan dengan kegiatan harian yang Anda punya sebelumnya, lalu tulis dalam lembar jadwal yang kami sertakan.

Kenapa hanya 25?

Karena kami percaya, anak membutuhkan hari-hari bebas, dimana mereka belajar berinisiatif, merencanakan apa yang ingin mereka lakukan di hari itu.

Selamat bersenang-senang.

Tim LembarKerja

Juli							1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30								



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - I

Boneka Stik Es Krim

Alat dan Bahan :

1. Stik Es Krim
2. Cat Akrilik
3. Kuas
4. Pernak-pernik mata dan kancing
5. Kertas Origami
6. Lem

Cara Membuat :

1. Lukis stik es krim dengan kuas untuk membuat masing-masing hewan. Lalu biarkan cat mengering.
2. Tempelkan pernak-pernik mata dan kancing pada stik es krim untuk melengkapi wajah masing-masing hewan.
3. Gunting kertas origami membentuk telinga dan hiasan lain yang dibutuhkan masing-masing hewan. Lalu tempelkan pada stik es krim.
4. Setelah boneka stik es krim benar-benar kering, mereka siap dimainkan! Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 2

Kreasi Lukis Menggunakan Whipped Cream

Alat dan Bahan :

1. Whipped Cream
2. Pewarna makanan
3. Mangkuk plastik
4. Kertas Karton Putih
5. Kuas



Cara Membuat :

1. Isi mangkuk dengan whipped cream dan tambahkan beberapa tetes pewarna makanan.
2. Aduk whipped cream dan pewarna makanan hingga warna merata.
3. Gunakan kuas untuk melukis gambar di kertas karton putih, gunakan whipped cream yang telah tercampur pewarna.
4. Produk jadi dengan warna dan teksturnya yang unik sangat bagus untuk dibingkai. Selamat mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 3

Kreasi Topi Profesi

Alat dan Bahan :

1. Gunting
2. Spidol



Cara Membuat :

1. Apakah kamu tahu profesi apa saja yang memakai topi? Tulislah beberapa profesi tersebut!
2. Lihatlah beberapa topi profesi yang ada di bawah ini.
3. Setelah itu gunting semua topi yang ada di bawah ini.
4. Lalu sebutkan profesi apa saja yang sesuai dengan topi yang telah kamu gunting.
5. Tulis namamu di belakang topi profesi yang kamu cita-citakan!

Selamat Mencoba!





Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 4

Buku "Semua Tentang Aku"

Alat dan Bahan :

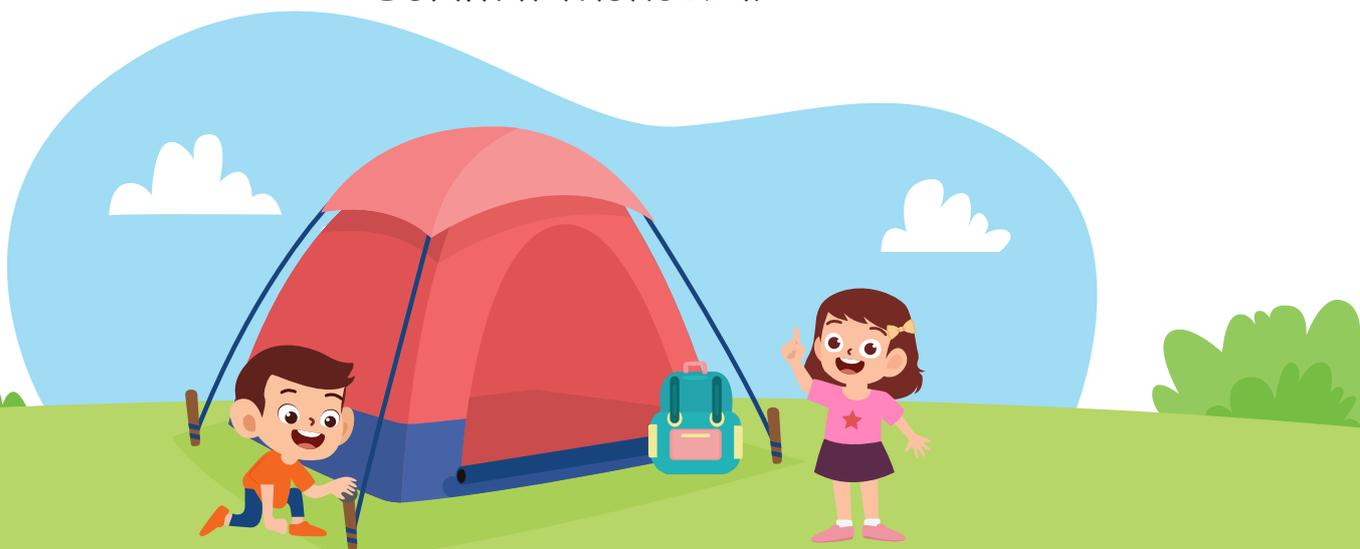
1. Kertas Karton Warna
2. Pensil
3. Spidol
4. Krayon



Cara Membuat :

1. Gambarlah potrait dirimu sendiri pada kertas karton. Gambarlah sedetail mungkin!
2. Lalu berceritalah tentang dirimu. Seperti ciri-ciri dirimu dan hal-hal apa yang kamu suka dan tidak suka.
3. Kamu juga dapat menggunakan Jurnal Bunda Self Awareness sebagai panduan. <https://www.lembarkerja.id/self-awareness/>
4. Setelah selesai, lubangilah setiap pinggir kertas lalu ikat menjadi sebuah buku dan mulailah membacanya!

Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 5

Membuat Kotak Keinginan

Alat dan Bahan :

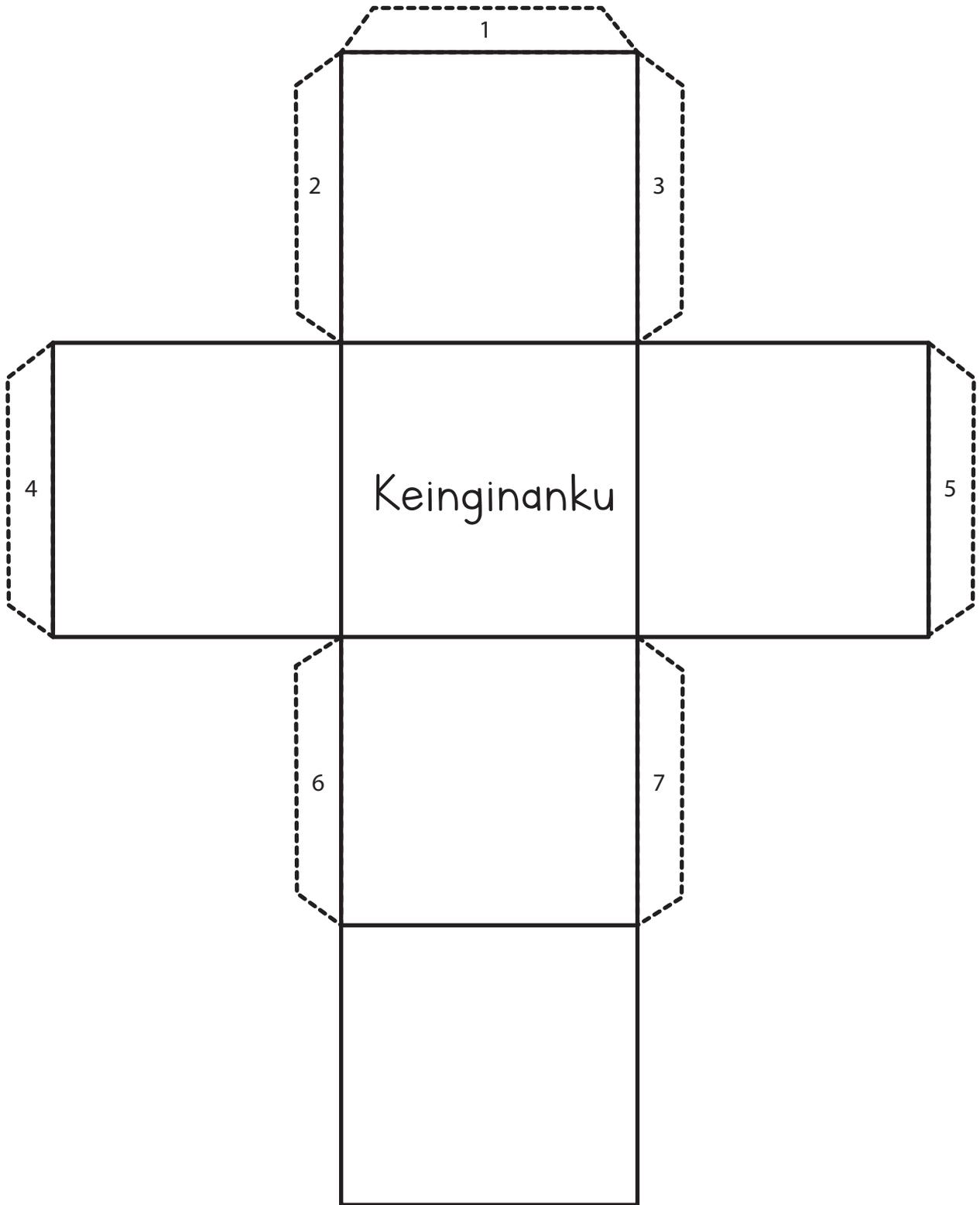
1. Gunting
2. Krayon
3. Spidol



Cara Membuat :

1. Catatlah semua keinginanmu pada musim liburan kali ini.
2. Lihatlah pola kotak keinginan pada halaman berikut ini dan gunting sesuai garis.
3. Tulis keinginanmu pada sisi lain kotak.
4. Lipatlah pola tersebut menjadi sebuah kotak.
5. Beri lem pada bagian pola kotak keinginan yang bernomor.
6. Lalu tempelkan sesuai pola kotak keinginan tersebut.
7. Kamu bebas menghias kotakmu dengan mewarnainya atau memberi pernak-pernik! Selamat Mencoba!





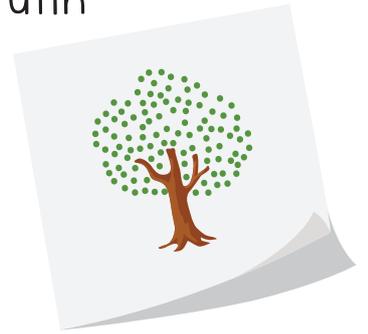
Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 6

Kreasi Lukis Menggunakan Cotton Bud

Alat dan Bahan :

1. Cotton Bud
2. Cat Akrilik
3. Piring Kertas
4. Kertas Karton Putih
5. Tisu



Cara Membuat :

1. Pilihlah 3 warna yang ingin kamu gunakan untuk melukis.
2. Tuangkan warna yang sudah kamu pilih ke dalam piring kertas.
3. Gunakan cotton bud sebagai kuas mu.
4. Lalu mulailah melukis pada kertas karton putih yang telah tersedia.

Selamat Mencoba!



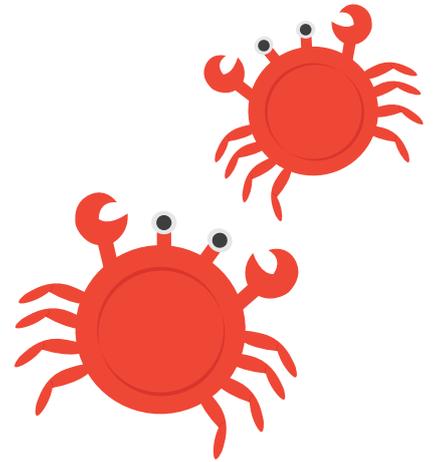
Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 7

Membuat Kerajinan Kepiting

Alat dan Bahan :

1. Piring Kertas
2. Kertas Karton Merah
3. Cat Akrilik Merah
4. Pernak-pernik Mata
5. Kuas
6. Gunting
7. Lem



Cara Membuat :

1. Lukislah seluruh bagian belakang piring kertas dengan cat warna merah, lalu biarkan mengering.
2. Guntinglah kertas karton merah menjadi bentuk kaki kepiting sebanyak 8 kaki dan buatlah 2 capit kepiting.
3. Lalu rekatkan kaki dan capit pada kedua sisi piring menggunakan lem.
4. Guntinglah kertas karton menjadi bentuk persegi panjang. Ini akan menjadi tangkai mata kepiting



5. Rekatkan persegi panjang ke bagian atas piring.
Lalu rekatkan pernak-pernik mata ke bagian atas
setiap persegi panjang.

6. Jadilah kerajinan kepiting yang sempurna.
Cocok untuk musim panas!

Selamat Mencoba!



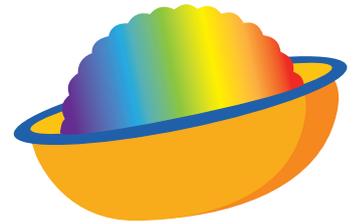
Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 8

Kreasi Beras Pelangi

Alat dan Bahan :

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. Beras | 4. Baskom |
| 2. Cat Akrilik | 5. 6 Lembar Plastik |
| 3. Loyang | 6. Kertas Roti |



Cara Membuat :

1. Tambahkan 3 gelas cangkir beras ke dalam plastik.
2. Tuangkan satu cat warna ke dalam plastik. Lalu ratakan beras dengan warna sampai tercampur rata.
3. Setelah tercampur rata, taruh beras diatas selembur kertas roti diatas loyang. Lalu jemur sampai beras kering.
4. Ulangi langkah di atas untuk setiap warna yang akan dibuat.
5. Setelah semua beras berwarna siap, tuangkan beras kedalam baskom. Pastikan beras warna tidak tercampur satu sama lain.

Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 9

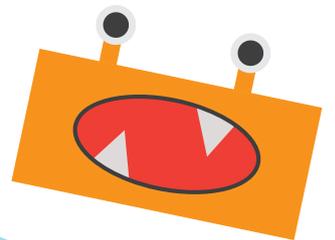
Kotak Tisu Monster

Alat dan Bahan :

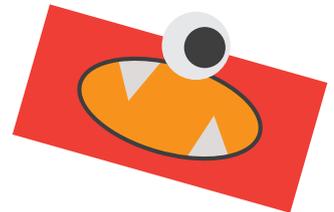
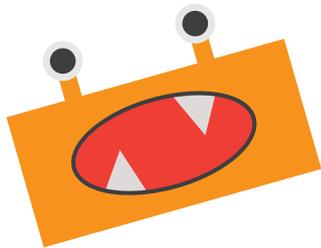
- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Kotak Tisu | 5 Stik Es Krim |
| 2. Cat Akrilik | 6. Spidol |
| 3. Pernak-pernik Mata | 7. Lem |
| 4. Kertas Karton Putih | 8. Gunting |

Cara Membuat :

1. Cat seluruh bagian luar kotak dengan warna putih untuk melapisi kotak.
2. Setelah kering, cat bagian luar kotak tisu dengan warna pilihanmu, dan cat bagian dalam dengan warna yang berbeda.
3. Buat garis di sekitar bukaan kotak tisu dengan spidol hitam.
4. Potong stik es krim menjadi dua bagian. Lalu warnai dengan warna pilihanmu, kemudian biarkan mengering.



5. Rekatkan pernak-pernik mata pada setiap stik es krim, lalu buat tanda celah kecil di atas kotak menggunakan pisau.
6. Rekatkan pernak-pernik mata pada bagian atas kotak. Kamu bisa menambahkan beberapa mata!
7. Potong gigi besar dari kertas karton putih. Rekatkan gigi pada bagian dalam mulut kotak tisu.



Selamat Mencoba!



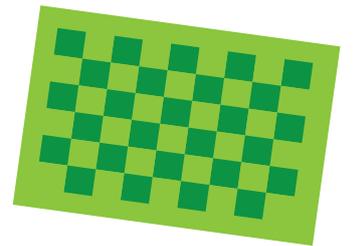
Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 10

Kerajinan Anyaman Kertas

Alat dan Bahan :

1. Dua Lembar Kertas Warna
2. Gunting
3. Cutter
4. Pensil
5. Penggaris
6. Lem Kertas



Cara Membuat :

1. Buatlah garis-garis pada kertas dengan menggunakan pensil dan penggaris. Buat jarak antar garis dengan ukuran 1-1,5 cm. Untuk bagian tepi kertas sisakan jarak 2 cm.
2. Setelah selesai membuat garis, guntinglah kertas mengikuti garis yang telah dibuat dengan menggunakan cutter.
3. Ambil kertas yang kedua, lalu gunting secara memanjang dengan gunting selebar 1 cm. Samakan lebar antara kertas pertama dan kertas kedua.



4. Selanjutnya mulailah menganyam dengan motif anyaman kertas yang telah kamu siapkan.
5. Setelah selesai menganyam rapikan ujung-ujung kertas anyaman. Berikan lem lalu rekatkan pada bagian tepi kertas agar anyaman tidak terlepas.
6. Nah selesai juga deh anyaman yang kamu buat!

Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - II

Kreasi Rebana Piring Kertas

Alat dan Bahan :

1. Dua Piring Kertas
2. Segenggam Kacang Kering
3. Stapler
4. Spidol
5. Lem Glitter
6. Glitter



Cara Membuat :

1. Letakkan satu piring lalu tuang segenggam kacang kering.
2. Tutup dengan piring lainnya menghadap ke bawah, dan stapler tepi piring bersama. Pastikan staples cukup berdekatan agar tidak ada kacang yang keluar.
3. Setelah rebana selesai dibuat. Hiaslah menggunakan glitter dan dekorasi lain yang kamu inginkan!

Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 12

Kerajinan Boneka Singa

Alat dan Bahan :

1. Paper Lunch Bag
2. Kertas Karton Warna
3. Krayon
4. Gunting
5. Pensil
6. Lem Stik



Cara Membuat :

1. Gambarlah rambut, telinga, ekor hewan singa pada kertas karton menggunakan pensil.
2. Kemudian guntinglah semua bagian singa yang sudah kamu gambar.
3. Rekatkan rambut dan kedua telinga singa pada bagian atas paper lunch bag menggunakan lem.
4. Rekatkan ekor singa pada bagian belakang paper lunch bag.



5. Lalu gambarlah detail wajah singa. Seperti mata, hidung dan mulutnya.
6. Warnai detail rambut dan ekor hewan menggunakan krayon.
7. Setelah selesai mewarnai, singa siap dimainkan!

Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 13

Hal-hal yang Aku Suka Tentang Diriku

Alat dan Bahan :

1. Fotomu
2. Majalah
3. Lem Kertas
4. Pensil Warna
5. Kertas ukuran A4



Cara Membuat :

1. Kamu akan membuat poster yang menunjukkan semua hal yang kamu sukai dari dirimu. Kamu harus mencantumkan minat, bakat, dan hal yang kamu sukai ke dalam poster!
2. Tempelkan fotomu di bagian tengah kertas atau poster.
3. Gunting gambar dari majalah yang membuatmu istimewa. Seperti minat, bakat, atau hal yang lain.
4. Tempelkan gambar yang sudah kamu gunting di sekitar foto.
5. Warnailah postermu menggunakan krayon. Lalu kamu bisa tempelkan postermu di kamar! Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 14

Kreasi Topi Penyihir

Alat dan Bahan :

1. Kertas Karton Ungu & Kuning
2. Piring Plastik Besar
3. Lem
4. Gunting
5. Pensil
6. Penggaris



Cara Membuat :

1. Letakkan piring plastik di atas kertas karton, kemudian gambarlah melingkar sesuai ukuran piring.
2. Kemudian tandai bagian tengah lingkaran menggunakan pensil.
3. Guntinglah lingkaran, lalu selipkan satu tepi lingkaran ke dalam lingkaran membentuk kerucut. Tempelkan menggunakan lem.
4. Untuk dekorasi topi, gambarlah bulan dan bintang pada kertas karton kuning. Lalu tempelkan pada topi.
5. Topi penyihir pun jadi, dan kamu bisa mengenakannya!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 15

Ekspresi Wajah

Alat dan Bahan :

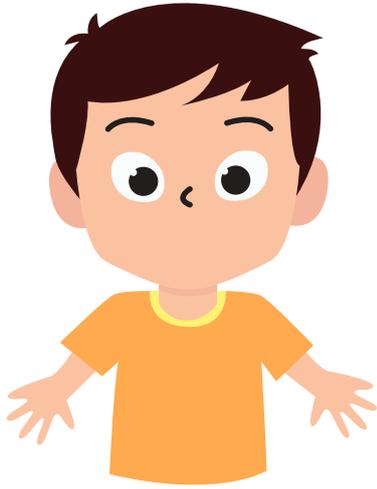
1. Gunting
2. Pensil



Cara Membuat :

1. Lihatlah beberapa wajah tanpa ekspresi pada gambar di bawah ini.
2. Guntinglah semua wajah yang ada pada gambar di bawah ini.
3. Ekspresi apa saja yang kamu tahu? seperti apa raut wajahnya?
4. Gambarlah setiap detail ekspresi wajah. (Contoh : jika sedih, gambarlah mulut yang menunjukkan ekspresi sedih)
5. Setelah membuat beberapa ekspresi, susunlah pada wajah orang yang sudah kamu gunting. Selamat Mencoba!





Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 16

Kreasi Kotak Kelinci

Alat dan Bahan :

1. Kotak Warna Putih
2. Spidol Hitam & Pink
3. Kertas Karton Putih & Pink
4. Gunting
5. Lem



Cara Membuat :

1. Lipat selembar kertas karton putih menjadi dua. Lalu guntinglah kertas karton membentuk telinga kelinci.
2. Lipat kertas karton pink menjadi dua dan potong dua bentuk yang lebih kecil dari bentuk telinga putih. Ini akan menjadi bagian dalam telinga.
3. Rekatkan bentuk telinga pink ke bentuk telinga putih untuk menyelesaikan telinga kelinci.
4. Rekatkan dua telinga kelinci pada bagian atas kotak.



5. Selanjutnya gambarlah mata, mulut, dan kumis kelinci pada bagian bawah kotak.

6. Setelah kotak kelinci jadi, carilah barang-barang untuk di simpan pada kotak kelinci!

Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 17

Melukis dengan Telapak Tangan

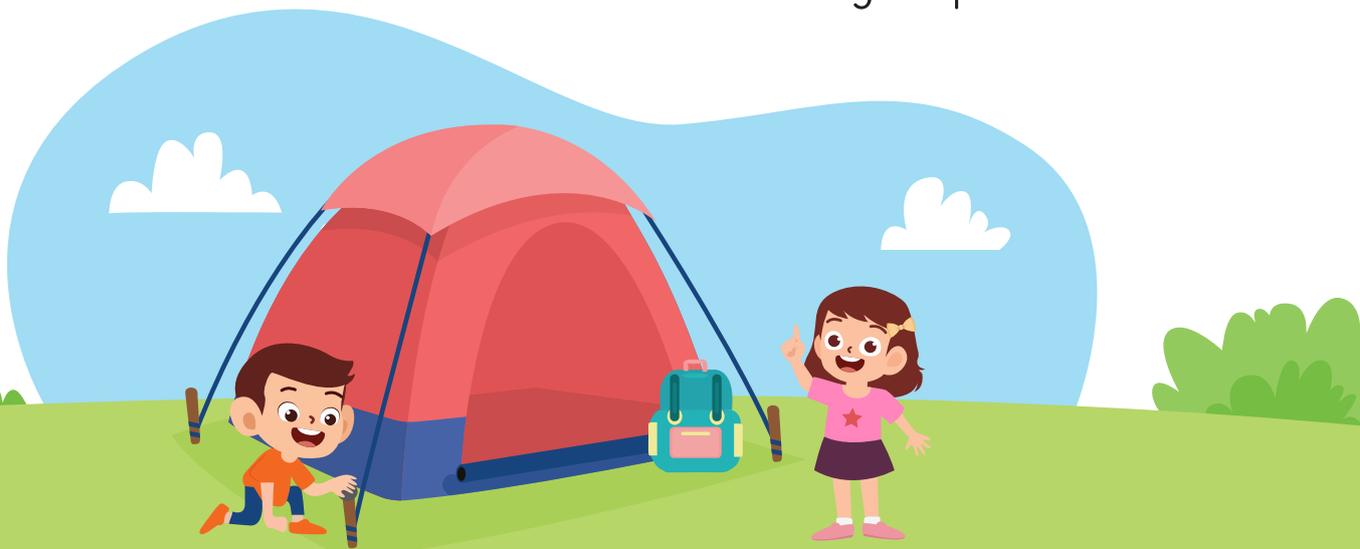
Alat dan Bahan :

1. Kertas Karton Putih
2. Koran
3. Cat
4. Kuas
5. Wadah



Cara Membuat :

1. Lapisi area lukisan dengan koran untuk agar tempat sekitar tidak terkena cat.
2. Rentangkan kertas karton di atas permukaan koran.
3. Tuangkan cat ke dalam wadah yang sudah kamu siapkan.
4. Celupkan tanganmu ke dalam wadah berisi cat. Lalu tempelkan telapak tanganmu yang terkena cat pada karton.
5. Untuk mencoba warna lain, cucilah tanganmu terlebih dahulu agar warna yang baru tidak tercampur dengan warna sebelumnya.
6. Setelah itu kamu bisa hias dan beri bingkai pada lukisanmu!



Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 18

Kreasi Kincir Angin

Alat dan Bahan :

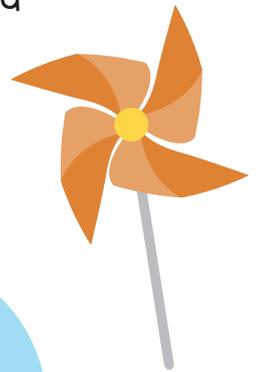
1. Kertas Origami
2. Lem
3. Kawat kecil

4. Batang Bambu
5. Penggaris
6. Mutiara Sintetis
7. Karet



Cara Membuat :

1. Buatlah garis miring pada keempat sudut kertas. Beri tanda titik pada jarak 8 cm.
2. Guntinglah ujung kertas mengikuti garis miring sampai tanda titik. Tariklah semua ujung kertas yang sudah digunting ke bagian tengah kertas.
3. Kemudian potong kertas berbentuk lingkaran untuk menutup ujung-ujung kertas agar tempelan tidak mudah lepas. Tempelkan potongan kertas lingkaran tadi pada tengah tumpukan ujung kertas yang baru dilem.



4. Potong kawat kira-kira 6 cm. Selanjutnya masukkan kawat pada mutiara sintetis dan tekuk kawatnya agar mengait.

5. Setelah itu lubangi pada tengah kertas lingkaran menembus titik pusat yang ada di bawah dengan menggunakan jarum. Kemudian masukkan kawatnya.

6. Pasangkan kincir angin pada batang bambu. Lalu ikat kawat menggunakan karet gelang.

Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 19

Kreasi Mewarnai Adonan

Alat dan Bahan :

1. Tepung
2. Air
3. Tatakan Plastik
4. Mangkuk
5. Pewarna Makanan



Cara Membuat :

1. Campur tepung dan air ke dalam mangkuk. Sesuaikan kadarnya hingga menyerupai adonan pizza.
2. Siapkan tatakan plastik dan beri sedikit taburan tepung. Lalu letakkan adonan pada tatakan plastik.
3. Setelah itu beri setetes pewarna makanan pada adonan, lalu uleni adonan.
4. Saat menguleni, lihatlah perubahan warna pada adonanmu, berilah beberapa tetes warna lain. Kemudian amati warna apa yang muncul pada adonanmu. Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 20

Kreasi Stempel Spons Alfabet

Alat dan Bahan :

1. Spons
2. Spidol
3. Gunting
4. Kertas
5. Mangkuk Kertas



Cara Membuat :

1. Cetak huruf pada spons menggunakan spidol.
2. Kemudian guntinglah spons menjadi potongan huruf.
3. Tuang cat ke dalam mangkuk kertas.
4. Sekarang saatnya membuat alfabet. Basahi spons dengan air, kemudian peras sponsnya.
5. Tekan stempel spons ke dalam cat, dan stempel ke atas kertas. Buatlah beberapa huruf dan susunlah menjadi sebuah kata! Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5-7 Tahun

IDE - 21

Pom-pom Kelelawar

Alat dan Bahan :

1. Pom-pom Kecil
2. Pernak-pernik Mata
3. Lem
4. Kertas Karton Hitam
5. Gunting
6. Tali/Benang



Cara Membuat :

1. Rekatkan pernak-pernik mata pada pom-pom menggunakan lem.
2. Gambar sayap kelelawar pada kertas karton hitam, kemudian guntinglah.
3. Rekatkan kedua sayap kelelawar pada sisi pom-pom.
4. Untuk bagian telinga, gambar telinga kelelawar pada kertas karton hitam, lalu guntinglah.
5. Kemudian rekatkan kedua telinga pada bagian atas pom-pom.
6. Setelah itu kamu dapat merangkai seutas tali pada bagian belakang pom-pom dan menggantungnya. Selamat Mencoba!



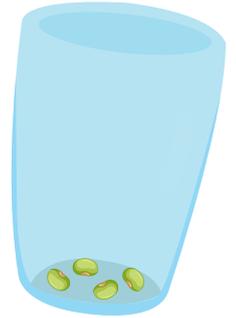
Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 22

Menanam Kacang Hijau dengan Kapas

Alat dan Bahan :

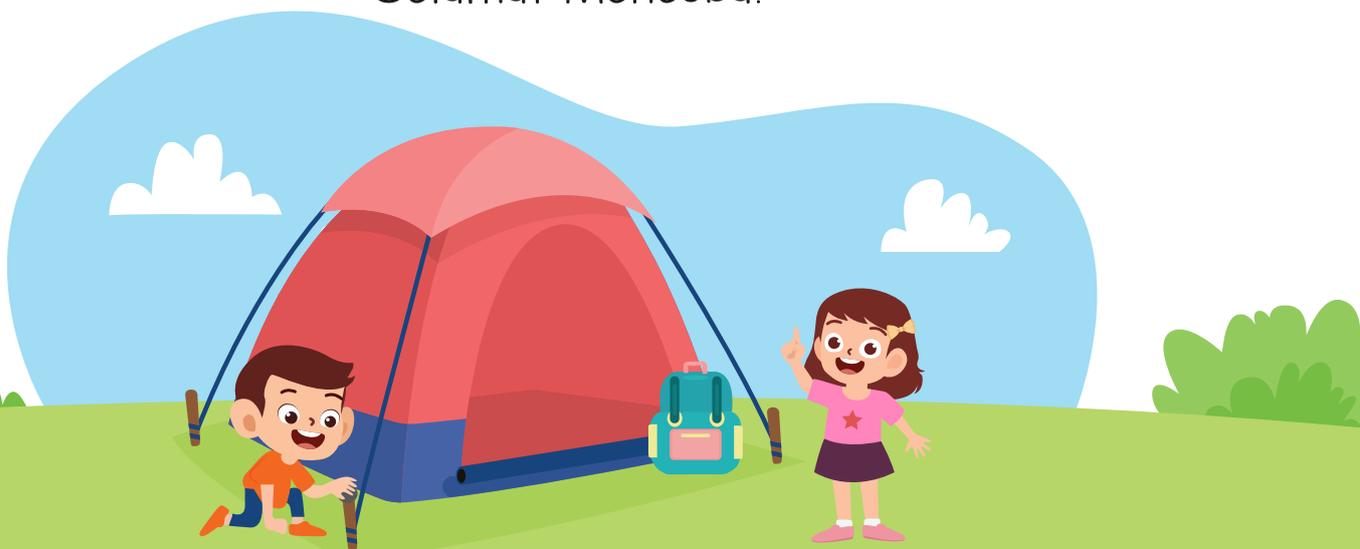
1. Biji Kacang Hijau
2. Kapas
3. Air
4. Gelas Plastik



Cara Membuat :

1. Cuci kacang hijau dengan bersih, kemudian direndam kurang lebih 6 jam.
2. Lalu letakkan kapas di gelas plastik dan basahi dengan air.
3. Letakkan biji kacang hijau yang sudah direndam pada kapas yang sudah dibasahi.
4. Kemudian tutuplah keranjang dengan sampai tidak terkena sinar matahari.
5. Siramlah tanaman kecambah dengan air secukupnya dan amati pertumbuhan kecambah dari hari ke hari.

Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 23

Aku Bersyukur Karena

Alat dan Bahan :

1. Kertas Origami
2. Kertas Karton Ungu & Putih
3. Gunting
4. Lem
5. Pensil
6. Spidol

Cara Membuat :

1. Gunting empat lembar kertas origami dengan ukuran 8cm x 2cm.
2. Tekuk empat lembar potongan kertas lalu tempelkan pada kertas karton ungu. Tekuklah seperti membentuk pita.
3. Gambarlah lingkaran pada kertas karton putih, lalu guntinglah.
4. Sekarang rekatkan lingkaran putih di atas potongan kertas yang telah terbentuk seperti pita.
5. Terakhir, pikirkan apa yang paling kamu syukuri untuk musim liburan ini. Lalu tulislah di tengah lingkaran putih.



Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 24

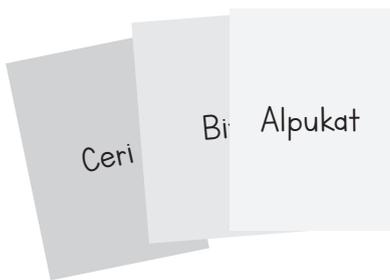
Berkenalan dengan Kata, Yuk!

Alat dan Bahan :

1. Flashcard Bolak-balik, (<https://www.lembarkerja.id/flashcard/>)
2. Gunting

Cara Membuat :

1. Guntinglah semua Flashcard yang sudah tersedia.
2. Letakkan semua kartu di atas meja menghadap ke atas.
3. Kemudian cocokkan setiap kata pada gambar yang sesuai.



Selamat Mencoba!



Ide Kegiatan 5 - 7 Tahun

IDE - 25

Kreasi Air Pelangi

Alat dan Bahan :

1. Gelas
2. Air
3. Gula
4. Pewarna Makanan (merah, kuning, hijau, ungu)



Cara Membuat :

1. Isilah 4 gelas air dengan empat warna yang berbeda.
2. Siapkan 1 gelas ukuran besar.
3. Isi air yang berwarna merah dengan 5 sendok gula. Lalu isi air warna kuning dengan 4 sendok gula, warna hijau dengan 3 sendok gula, dan warna ungu dengan 2 sendok gula.
4. Masukkan air berwarna tadi secara berurutan dan perlahan ke dalam gelas besar.
5. Kemudian warna air akan tampak seperti pelangi karena warna air tidak tercampur. Selamat Mencoba!

